

CỬ LÀM THEO

SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA

Tháng 04 Năm 2018



**MẸ MARIA
CÓ TÀI CÓ PHÉP**



**ĐỒNG HÀNH
VỚI CÁC GIA ĐÌNH TRẺ**



CỨ LÀM THEO



SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA

Số Tháng 04 Năm 2018



**MẸ MARIA
CÓ TÀI CÓ PHÉP**

lưu hành nội bộ

Ý CẦU NGUYỆN

Cầu nguyện cho những người chịu trách nhiệm trong các vấn đề kinh tế. Xin cho các nhà kinh tế can đảm từ chối tất cả mọi nền kinh tế loại trừ và biết cách mở ra những con đường mới.

GIÁO HUẤN

Đức Maria và đời sống công khai Chúa Giêsu:

Trong cuộc đời công khai của Chúa Giêsu, Mẹ Người cũng đã xuất hiện rõ ràng, và ngay từ đầu, trong tiệc cưới thành Cana xứ Galilêa, vì động lòng thương xót, Ngài đã cầu bầu, khiến Chúa Giêsu, Đấng Thiên Sai, làm phép lạ đầu tiên của Người (x. Ga 2,1-11). Trong thời gian Chúa truyền đạo, Đức Maria đã đón nhận lời của Con Ngài, những lời nâng cao Nước Trời lên khỏi những lý do và liên hệ huyết nhục, và tuyên bố là có phúc cho những ai nghe và giữ lời Thiên Chúa (x. Mc 3,35 và song song; Lc 11,27-28) như chính Ngài hằng thực hành những điều đó cách trung tín (x. Lc 2,19 và 51). Như thế Đức Nữ Trinh cũng đã tiến bước trong cuộc lữ hành đức tin, trung thành hiệp nhất với Con cho đến bên thập giá, là nơi mà theo ý Thiên Chúa, Ngài đã đứng đó (x. Ga 19,25). Đức Maria đã đau đớn chịu khổ cực với Con một của mình và dự phần vào hy lễ của Con, với tấm lòng của một người mẹ hết tình ưng thuận hiến tế lễ vật do lòng mình sinh ra. Và cuối cùng chính Chúa Giêsu Kitô khi hấp hối trên thập giá đã trời Ngài làm Mẹ của môn đệ qua lời này: "Thưa Bà, này là con Bà" (x. Ga 19,26-27).

(Công đồng Vatican II, *Hiến chế Lumen Gentium*, số 58)

GIỜ KINH GIA ĐÌNH

Có thể dùng nội san CỨ LÀM THEO với Giờ Kinh Gia Đình

Gia đình có thể cầu nguyện vào giờ thuận tiện. Chọn 1 trong 2 mẫu dưới đây hoặc 1 mẫu khác tương tự:

MẪU 1

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Đọc kinh: Tin - Cậy - Mến
4. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Ăn Năn Tội
5. Đọc Tin Mừng theo ngày
6. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
7. Đọc kinh Lạy Nữ Vương
8. Hát một bài về Đức Mẹ.

MẪU 2

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Cáo Mình
4. Đọc Tin Mừng theo ngày
5. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
6. Đọc 1 kinh hoặc hát 1 bài về Đức Mẹ.

Có thể lần hát 1 chục theo gợi ý, hoặc 2 chục... 5 chục tùy điều kiện và thời gian của mỗi gia đình.



THƯ CỦA ĐẶC TRÁCH

Tháng 4 này nằm trong Mùa Phục Sinh, mùa của hân hoan vui mừng vì Chúa đã sống lại thật rồi!

Trong mùa thánh thiêng này, chúng ta hướng đến các gia đình. Nhiều gia đình trẻ ngày nay đang phải đối diện với khủng hoảng. Tương quan giữa vợ chồng bị rạn nứt. Vợ chồng chia ly, con cái bơ vơ. Nhiều người sống trong gia đình mà như sống trong cảnh tù ngục vậy.

Giáo Hội tại Việt Nam, qua Hội Đồng Giám Mục, dạy rằng "gia đình là mái ấm của tình yêu và lòng thương xót". Gia đình chỉ thực sự là mái ấm của tình yêu, khi các thành viên trong gia đình biết yêu thương nhau. Gia đình là mái ấm của lòng thương xót khi các thành viên biết tha thứ lỗi lầm cho nhau và biết đón nhận nhau. Chúng ta có thể làm gì để giúp các gia đình đang gặp khủng hoảng? Xin hãy cầu nguyện!

Xin Đức Mẹ là Nữ Vương các gia đình nâng đỡ và cứu giúp những gia đình đang gặp khó khăn!

Đặc trách

Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.

"Hai ông chưa hiểu rằng: theo Kinh Thánh, Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết" (Ga 20,9).

Như Mẹ: Chết là quy luật tự nhiên của con người. Chúa Giêsu là Thiên Chúa, nhưng đã làm người, và Người cũng đã chấp nhận quy luật ấy. Tuy nhiên, có một điều khác thường ở đây là theo Kinh Thánh, Chúa Giêsu phải sống lại từ cõi chết. Và hôm nay Người đã thực sự sống lại từ cõi chết! Alleluia.

Với Mẹ: Việc Chúa sống lại từ trong kẻ chết giúp chúng con sống với niềm tin và hy vọng rằng chúng con rồi sẽ phải chết, nhưng sẽ được sống lại với Chúa, rồi được lên trời hưởng phúc với Ngài. Xin cho những ai đã chết vì tin Chúa được sống lại hưởng gia nghiệp Nước Trời.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương các Thánh Hiền Tu, Mẹ được hưởng trọn ơn phúc phục sinh của Chúa, xin cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục mau được hưởng phúc thiên đàng!

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Đức Giêsu đón gặp các bà và nói:
Chào chị em" (Mt 28,9).*

Như Mẹ: Hằng ngày Chúa đón gặp chúng ta qua những người chúng ta gặp gỡ và sống cạnh chúng ta. Chúng ta thường ảo tưởng, mong ước được thấy những điều siêu phàm lạ mắt từ nơi Chúa. Còn Chúa lại hiện diện trong những điều rất tầm thường, nơi những tâm hồn khiêm hạ và luôn tín thác vào Người.

Với Mẹ: Lạy Chúa, mấy người phụ nữ sau khi đã gặp Chúa liền báo lại Ngài, rồi trở về báo tin cho các môn đệ. Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời và đặc biệt là trong tâm hồn, để hết lòng thờ phượng Ngài, rồi dẫn thân làm chứng về Ngài.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương các Thánh Đồng Trinh, xin cho phẩm giá của giới nữ được tôn trọng, và xin cho họ cũng tích cực cộng tác vào các sinh hoạt của cộng đoàn tại địa phương!

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Bà quay lại và thấy Đức Giêsu đứng đó, nhưng bà không biết Đức Giêsu" (Ga 20,14).

Như Mẹ: "Trăm nghe không bằng một thấy." Bà Maria Mađalêna là một người bị bảy quỷ ám, nhưng bà lại là người đầu tiên thấy Chúa phục sinh. Thấy Chúa là hạnh phúc nhất đời bà. Chúa đã biến đổi bà để bà trở thành con người mới, con người đầy tràn Thánh Thần, và cũng là con người đầu tiên đi loan tin Chúa phục sinh.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh, Đấng đã hiện ra với bà Maria Mađalêna, xin cho những ai lạc xa Chúa biết quay trở lại với Ngài, và xin cho họ nhận ra Ngài là Đấng đã chết rồi phục sinh để mang sự sống đời đời cho họ.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương các Thánh Nam cùng các Thánh Nữ, xin cho các người nữ sống trong ơn gọi gia đình biết nuôi dưỡng đức tin cho con cái của mình.

Trong Mẹ: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Người giải thích cho hai ông hiểu những điều liên quan đến Người trong tất cả Sách Thánh"
(Lc 24,27).*

Như Mẹ: Đức Giêsu phục sinh luôn tìm cách nói cho chúng ta biết về Người bằng nhiều cách: Lời Chúa, thánh lễ, kinh nguyện, các biến cố, tha nhân và thiên nhiên. Nhưng có người lại khó chấp nhận, và bịt mắt mình lại bằng cách đưa ra lí luận "đạo tại tâm" để thấy không cần phải đến với Người và không tin Người nữa.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, có quá nhiều điều làm chúng con không đến được với Chúa. Xin Chúa mở trí mở lòng chúng con khi nghe Lời Chúa, và xin cho chúng con biết siêng năng đến với Chúa trong bí tích Thánh Thể, Kinh Thánh, cầu nguyện, bác ái...

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương chẳng hề mắc tội tổ tông, xin giúp chúng con ngày càng hiểu biết về mẫu nhiệm tình thương của Chúa nhiều hơn.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Bấy giờ Người mở trí cho các ông
hiểu Kinh Thánh" (Lc 24,45).*

Như Mẹ: Kinh Thánh là Lời của Chúa. Nếu không được soi sáng thì không thể hiểu được Kinh Thánh. Chúa phục sinh đã mở trí cho các tông đồ hiểu Kinh Thánh. Và tất cả những gì được chép trong Kinh Thánh phải được ứng nghiệm. Hôm nay, ứng nghiệm lời Kinh Thánh: "Đấng Kitô phải chịu khổ hình, rồi ngày thứ ba, từ cõi chết sống lại."

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, xưa Chúa đã khai trí mở lòng cho các tông đồ để các ngài hiểu được ý nghĩa Kinh Thánh, thì hôm nay, xin Chúa cũng mở trí chúng con để chúng con hiểu và yêu Lời Chúa được chứa đựng trong Kinh Thánh hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương linh hồn và xác lên trời, xin Mẹ giúp người tín hữu chúng con say mê thực hành Lời Chúa thiết thực hơn.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Người bảo các ông cứ thả lưới xuống bên phải mạn thuyền thì sẽ bắt được cá" (Ga 21,6).

Như Mẹ: Chúa đến với chúng ta qua những việc rất thường ngày của cuộc sống. Người muốn cùng ta chia sẻ nỗi khó khăn vất vả trong cuộc đời. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta hãy xin Chúa đến, để Người cùng làm việc với chúng ta, để cho dù có thành công hay thất bại, chúng ta vẫn cảm thấy hạnh phúc vì đã làm việc hết lòng vì Chúa.

Với Mẹ: Chúa Giêsu ơi, Chúa luôn hiện diện bên chúng con và luôn giúp đỡ chúng con, xin cho chúng con luôn biết bền tâm chạy đến cùng Ngài và xin Ngài đừng bỏ rơi chúng con những khi chúng con gặp thử thách ngặt nghèo.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi, xin thôi thúc chúng con siêng năng lần hạt Mân Côi, để kết hợp cùng Mẹ mà ca tụng Thiên Chúa hằng ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Người khiến trách các ông không tin
và cứng lòng (Mc 16,14).*

Như Mẹ: Một số môn đệ đã được anh em của mình thuật lại việc đã gặp Chúa, nhưng họ vẫn không tin. Họ không tin vào lời chứng của anh em mình, vì thế họ cũng không tin vào Đấng đã phục sinh. Chúa Giêsu dạy: Phúc cho ai không thấy mà tin. Tin Chúa là điều cần cho sự sống đời đời.

Với Mẹ: Lạy Chúa Thánh Thần, xin dẫn chúng con đến gặp gỡ Chúa Giêsu qua Kinh Thánh. Xin cho mắt chúng con nhận ra Ngài, tay chạm đến Ngài, miệng nói về Ngài... Để từ những kinh nghiệm sống động và cụ thể, chúng con có thể loan truyền cho thế giới sự hiện diện đích thực của Đấng Phục Sinh.

Nhờ Mẹ: Lạy Mẹ là Nữ Vương ban sự bằng yên, xin nâng đỡ những ai đang yếu lòng tin, và xin cũng giúp ai chưa tin Chúa thì có ơn đức tin.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Phúc thay những người
không thấy mà tin" (Ga 20,19).*

Như Mẹ: Nhắc đến Tôma, ta thường nghĩ ngay đến một tông đồ cứng lòng tin. Thế nhưng chính nhờ việc ông đòi xem tận mắt, sờ tận tay Chúa Giêsu Phục Sinh mà ta có được bài học rất quan trọng: Niềm tin vào sự phục sinh của Chúa Giêsu là có cơ sở, có bằng chứng xác thực.

Với Mẹ: "Phúc thay những người không thấy mà tin", chúng con không được nhìn thấy Chúa tỏ tường như các tông đồ xưa, nhưng chúng con tin Chúa. Bởi vì Kinh Thánh và truyền thống tông đồ chứng thực cho chúng con là Chúa đã sống lại. Xin Chúa chạm vào lòng chúng con để chúng con tin thật và cảm nhận được Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Maria, xin khẩn cầu Chúa đoái thương nhìn đến những ai đang sống trong thất vọng vì không có niềm tin.

Trong Mẹ: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà,
và quyền năng Đấng Tối Cao
sẽ rợp bóng trên bà" (Lc 1,35).*

Như Mẹ: Mẹ Maria là người đầu tiên được tràn đầy Chúa Thánh Thần. Chúa Thánh Thần đã bao phủ lấy Mẹ, tác sinh Chúa Giêsu làm người trong lòng Mẹ. Mẹ trở thành đền thờ của Chúa Thánh Thần. Mỗi người chúng ta cũng là đền thờ của Chúa Thánh Thần: hãy mở cửa tâm hồn để Chúa Thánh Thần luôn luôn ngự trị ở đó.

Với Mẹ: Chúa Giêsu đã làm người trong lòng Mẹ Maria bởi quyền năng Chúa Thánh Thần, xin Chúa hướng dẫn chúng con, để chúng con trở nên con ngoan của Mẹ Maria, và biết đi theo sự hướng dẫn của Thần Khí Ngài.

Nhờ Mẹ: Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cho chúng con được tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần, để biết làm chứng cho Chúa nhiều hơn.

Trong Mẹ: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Ông nghe tiếng gió, nhưng không biết gió từ đâu mà đến và thổi đi đâu. Ai bởi Thần Khí mà sinh ra thì cũng như vậy" (Ga 3,8).

Như Mẹ: Chúa Thánh Thần luôn hoạt động một cách âm thầm và nhẹ nhàng. Chúng ta có thể nhận biết được Người hoạt động qua việc biết hoa quả của Người: bác ái, hoan lạc, bình an, từ tâm, khiêm tốn... Ở đâu có những hoa quả này, thì ở đó có sự hoạt động của Chúa Thánh Thần.

Với Mẹ: Chúa Thánh Thần thường bị người ta lãng quên, chúng con cũng thường lãng quên Người. Chúng con chỉ có thể biết được thánh ý của Chúa, nhờ Chúa Thánh Thần. Xin Chúa cho chúng con biết mở lòng ra để Chúa Thánh Thần hoạt động trong chúng con mỗi ngày.

Nhờ Mẹ: Lạy Rất Thánh Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin cho người giáo dân được thấm nhuần tinh thần của Chúa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Thiên Chúa yêu thế gian
đến nỗi đã ban Con Một" (Ga 3,16).*

Như Mẹ: Chuyện về Chúa Giêsu là một câu chuyện về tình yêu, một tình yêu cao cả và vĩ đại mà không một thụ tạo nào hiểu và sánh được. Yêu là hy sinh. Thiên Chúa Cha đã hy sinh ngay cả Con Một cho loài người chúng ta, để bất cứ ai tin vào người con đó, thì được sự sống muôn đời.

Với Mẹ: Lạy Chúa, Chúa yêu chúng con hơn bất cứ ai trên đời này, một tình yêu cho đi đến tận cùng. Xin cho chúng con biết đón nhận thập giá đời mình để như một lời đáp trả của chúng con trước tình yêu vô biên của Chúa dành cho chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ Chúa Kitô, xin hướng dẫn chúng con hiểu biết hơn về tình yêu mà Chúa Cha đã dành cho chúng con qua Chúa Con.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Chúa Cha yêu thương Người Con và đã giao phó mọi sự trong tay Người" (Ga 3,35).

Như Mẹ: Tin vào Chúa Giêsu là tin vào sự sống đời đời, sự sống này chỉ có nơi Thiên Chúa mà thôi. Vậy, chúng ta có yêu mến Chúa Giêsu không? Chúa vẫn hiện diện nơi anh chị em sống bên cạnh chúng ta, trong cuộc đời và trong vũ trụ này, chúng ta có dám bỏ đi cái tôi hẹp hòi để sống hài hoà với Chúa và với tha nhân?

Với Mẹ: Lạy Chúa, đời sống trần thế là một cơ hội cho chúng con bày tỏ tình yêu với Chúa. Ý thức được điều này, xin cho chúng con sống hết mình vì lòng yêu mến Chúa, kiên trì trong mọi hoàn cảnh, mở lòng đón nhận mọi biến cố vì chúng con tin rằng không có gì là ngoài ý Chúa, và mọi sự đều sinh ích cho chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ Giáo Hội, xin nâng đỡ các vị mục tử trên khắp thế giới này.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Đức Giêsu cầm lấy bánh
dâng lời tạ ơn" (Ga 6,11).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu đã sống trọn vẹn tình con thảo với Chúa Cha trong suốt hành trình sống ở thế gian. Người đã đón nhận hồng ân từ nơi Cha mình, để rồi ban phát hồng ân ấy cho con người. Hồng ân ấy là hồng ân Cứu Độ, được đổi bằng chính Máu của Chúa Giêsu trên thánh giá. Chúng ta được mời gọi dâng lời tạ ơn Cha về hồng ân cao cả đó cùng với Chúa Giêsu.

Với Mẹ: Lạy Chúa, qua hình ảnh "chiếc bánh" mà Chúa Giêsu nói, chúng con nghĩ tới của ăn nuôi dưỡng đức tin, lòng mến... đó là Lời Chúa. Xin cho chúng con có lòng say mê Lời Chúa, tìm kiếm những giá trị thiêng liêng nuôi dưỡng đời sống Kitô hữu mỗi ngày một tốt hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa, xin khẩn cầu cùng Chúa ban ơn lành hồn xác cho hết thảy chúng con.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Thầy đây mà, đừng sợ" (Ga 6,20).

Như Mẹ: Sống trên trần gian này thì có lúc buồn có khi vui, có lúc hạnh phúc có khi thất vọng. Trong đời sống đức tin cũng vậy, có lúc ta cảm nhận Thiên Chúa thật gần, nhưng cũng có khi cảm thấy Người như xa lạ trước đau khổ ta đang phải chịu. Tại sao vậy? Tại ta chưa tin tưởng vào Thiên Chúa. Nếu xác tín rằng Thiên Chúa luôn ở bên cạnh mà nâng đỡ và ban sức mạnh, thì ta sẽ vững mạnh và không phải sợ gì.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin ban ơn Thánh Thần Chúa giúp chúng con trong những lúc sa ngã nản lòng để chúng con luôn can đảm vác thánh giá đời mình mà theo chân Chúa Kitô một cách trung thành cho đến cùng.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cực thanh cực tịnh, xin Mẹ thương nhìn đến những ai đang gặp gian nan thử thách, chán nản và thất vọng. Và cũng xin giúp chúng con can đảm tin thác vào Chúa.

Trong Mẹ: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Chính anh em là chứng nhân
về những điều này" (Lc 24,48).*

Như Mẹ: Đoạn Tin Mừng cho chúng ta cảm nhận được hạnh phúc khi được "nhìn" thấy vinh quang phục sinh của Đức Giêsu. Và khi đã đón nhận được hồng ân cao quý này, chúng ta lại được mời gọi chia sẻ cho người khác, hay nói cách khác là làm chứng về ơn cứu độ của Chúa cho những ai chưa tin nhận Ngài.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho mỗi Kitô hữu chúng con luôn biết theo gương các tông đồ xưa, trở nên nhân chứng cho Tin Mừng của Chúa, là men và ánh sáng giữa cuộc đời đầy thử thách và tội lỗi này.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cực trinh cực sạch, Mẹ là chứng nhân sống động về Chúa Kitô Phục Sinh, xin giúp chúng con sống trọn niềm tin vào Ngài, để từ đó, trở nên những chứng nhân về lòng thương xót của Chúa giữa đường đời.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Các ông hãy ra công làm việc không phải vì lương thực mau hư nát, nhưng để có lương thực thường tồn đem lại phúc trường sinh" (Ga 6,27).

Như Mẹ: Chúng ta đều phải chết. Dù biết thế, nhưng chúng ta vẫn mong sống lâu và được trường sinh bất tử. Ai và lương thực nào có thể làm cho chúng ta sống lâu và có được sự sống đời đời? Tất cả mọi người và mọi sự đều qua đi, thì tất cả không thể thực hiện được điều đó. Thiên Chúa là Đấng hằng sống, chỉ có nơi Ngài mới có sự sống đời đời.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con được sống đời đời, và chỉ có Chúa mới có những lời mang lại sự sống ấy. Xin cho chúng con biết khao khát thứ lương thực thường tồn của Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàng, Mẹ đang được ở trong nước hằng sống, xin cầu bầu cho chúng con đang còn ở trần gian này.

Trong Mẹ: Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Chính tôi là bánh trường sinh" (Ga 6,35).

Như Mẹ: Những lúc chúng ta rước lễ, những lúc chúng ta hướng về Thánh Thể, chính những lúc ấy, chúng ta được chạm đến tình yêu của Chúa. Vì yêu thương chúng ta, Chúa đã lo cho chúng ta có được lương thực nuôi sống linh hồn hằng ngày qua tấm bánh và ly rượu mà vị linh mục dâng lên Chúa trong thánh lễ.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chỉ mình Chúa mới đem lại cho chúng con sự no thỏa trong tâm hồn và niềm vui đích thực. Xin Chúa cho chúng con biết khao khát Chúa là bánh ban sự sống, là nguồn hạnh phúc đích thực của chúng con. Xin cho chúng con luôn biết kết hợp với Chúa một cách thiêng liêng qua việc siêng năng cầu nguyện.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ chẳng vương bợn nhơ, Mẹ là người nữ Thánh Thể, xin giúp chúng con xứng đáng hơn mỗi khi tham dự thánh lễ và rước Mình Thánh Chúa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Hể ai thấy Con
thì có sự sống đời đời" (Ga 6,39).*

Như Mẹ: Thiên Chúa luôn hiện diện bên cạnh chúng ta. Ngài là Đấng vô hình, làm sao chúng ta thấy được Ngài đây? Ý muốn của Cha là "*hể ai thấy Con thì có sự sống đời đời*", đây quả là một thách đố không nhỏ cho niềm tin khi mà chúng ta chỉ tin những gì chúng ta thấy và kiểm chứng được.

Với Mẹ: Lạy Chúa, vật chất là điều cần cho cuộc sống nhưng không đem lại sự sống đời đời. Hưởng thụ, thành đạt, địa vị không làm con người no thỏa khao khát, vì nó không phải là vĩnh cửu. Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con no thỏa. Xin giúp chúng con tìm được sức mạnh để sống theo Lời Chúa dạy.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ rất đáng yêu mến, Mẹ luôn kết hợp với Chúa Con, xin giúp chúng con gặp thấy Ngài trong sâu thẳm tâm hồn mình.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Hết mọi người sẽ được
Thiên Chúa dạy dỗ” (Ga 6,45).*

Như Mẹ: Thiên Chúa là Đấng khôn ngoan, là Đấng chân thật. Nơi Ngài, không mảy may có một điều gian dối. Ngài không lừa dối ai và cũng không ai có thể lừa dối Ngài. Ngài dạy điều chính trực công minh và điều chân thật, những điều mang lại sự sống và tự do đích thực cho loài người chúng ta.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã vâng nghe theo thánh ý Chúa Cha. Chúa đã để Chúa Cha sai đi để dạy dỗ chúng con biết đường về cõi sống. Xin giúp chúng con ngày càng mang lấy tâm tình của Chúa mà gắn bó với Chúa Cha nhiều hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cực mầu cực nhiệm, xin cho con người hôm nay biết lắng nghe tiếng nói của lương tâm mà làm theo ý Chúa trong đời.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành lời Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Đây là bánh từ trời xuống" (Ga 6,58).

Như Mẹ: *"Đây là bánh từ trời xuống"*- lời khẳng định của Chúa Giêsu cho ta một niềm xác tín mạnh mẽ rằng Người quả thật là Đấng Cứu Độ, là thứ lương thực thánh thiêng mang lại sự sống vĩnh cửu. Bí tích Thánh Thể là Mình và Máu Thánh của Chúa, lương thực từ trời, lương thực mang lại sự sống đời đời.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con cứ mãi mê tìm thứ lương thực tạm bợ trần gian để nuôi sống thân xác, nên chúng con đã quá thờ ơ với bí tích Thánh Thể. Xin Chúa tha thứ cho chúng con, và xin làm cho chúng con tha thiết kết hợp với Chúa nhiều hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ chỉ bảo đường lành, xin cho những ai đang sống trong cảnh thiếu cơm áo, tìm được nâng đỡ nơi tha nhân, để họ cũng được sống đúng với phẩm giá con người.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Thưa Thầy, bỏ Thầy
thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có
những lời đem lại sự sống đời đời” (Ga 6,68).*

Như Mẹ: Lời của con người là lời hay thay đổi. Lời của Chúa là Lời vĩnh hằng, không hề thay đổi. Chúa nói là Chúa làm, Lời của Chúa trước sau như một. Thánh Phêrô cho chúng ta biết rằng chỉ có Lời Chúa mới mang lại sự sống đời đời cho con người chúng ta.

Với Mẹ: Chúng con đang sống giữa một thế giới ồn ào gồm nhiều thứ âm thanh và nhiều sự đổi thay không ngừng. Nhiều lúc chúng con thấy mệt mệ và bức tức. Chúng con biết rằng chỉ nơi Chúa mới có những lời mang lại sự sống đời đời. Xin giúp chúng con để tâm lắng nghe Lời Chúa nhiều hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa, xin cho chúng con liên kết với Chúa Giêsu mật thiết hơn qua việc siêng năng cầu nguyện.

Trong Mẹ: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*Tôi biết chiên của tôi
và chiên của tôi biết tôi” (Ga 10,14).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu biết rõ từng con chiên. Người biết rõ chiên hơn chiên biết về mình. Thiên Chúa biết rõ mỗi người chúng ta. Ngài đã sai Con Một của mình mặc khải cho chúng ta biết Ngài thương chúng ta chừng nào. Vậy chúng ta có thật sự khao khát để biết và yêu mến Ngài không? Chúng ta có tha thiết tìm về với Chúa là Đấng hằng yêu thương chúng ta?

Với Mẹ: Lạy Cha, hạnh phúc của con người là được biết Cha, biết Đức Giêsu mà Cha đã ban để cứu và cho chúng con có được sự sống đời đời. Xin cho chúng con biết năng đến với bí tích Thánh Thể, ngồi thưng lặng bên Chúa để cảm nhận Chúa nhiều hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế, xin cho người tín hữu trở nên nhiệt thành hơn.

Trong Mẹ: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Anh em đã được cho không thì cũng phải cho không như vậy" (Ga 10,8).

Như Mẹ: Chúng ta chỉ là một thụ tạo của Thiên Chúa. Thiên Chúa dựng nên vũ trụ này là để cho con người chúng ta. Thế nên, chúng ta không thể tự mãn với những gì mình đang có, nhưng phải biết tạ ơn Thiên Chúa, đồng thời biết chia sẻ ơn ban đó cho người khác.

Với Mẹ: Lạy Chúa, hằng ngày chúng con đón nhận biết bao ơn lành từ Chúa. Chúng con chưa thực sự quý trọng những ơn ban này, và cũng thường vô ơn với Chúa, và thờ ơ với anh em. Xin cho chúng con luôn biết tạ ơn Chúa và biết sẵn sàng chia sẻ cho tha nhân.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ cực khôn cực ngoan, xin cho những nhà lãnh đạo quốc gia biết tích cực góp phần xây dựng cuộc sống của người dân để họ được an cư lạc nghiệp mà phụng sự Chúa.

Trong Mẹ: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi;
tôi biết chúng và chúng theo tôi" (Ga 10,27).*

Như Mẹ: Mọi Kitô hữu đều thuộc về đàn chiên của Chúa Giêsu. Chúa là chủ chăn, là mục tử. Chúa yêu thương tất cả đàn chiên cũng như yêu thương từng con chiên, dù chiên như thế nào. Ngài chăm sóc tất cả. Ngài biết rõ từng con và mọi nhu cầu của từng con. Còn về phía đàn chiên, chiên thường nghe tiếng chủ chiên và nhận ra tiếng chủ chiên.

Với Mẹ: Chúa mời gọi chúng con lắng nghe tiếng của Chúa trong lương tâm và nhất là trong chính Lời của Ngài được chứa đựng trong Kinh Thánh. Xin cho chúng con biết dành thời giờ nhiều hơn mà cầu nguyện với Chúa, để biết ý Chúa và để nghe được tiếng Chúa dạy bảo.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ rất đáng kính chuộng, xin cho con người biết sống theo lương tâm mình.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu vắc cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vắc Thánh giá theo chân Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ,
loan báo Tin Mừng" (Mc 16,15).*

Như Mẹ: Xưa kia, Đức Giêsu đã thi hành sứ mạng cứu thế bằng cách đi nhiều nơi rao giảng Tin Mừng cứu độ, chữa lành các bệnh hoạn tật nguyền. Người trở nên mẫu gương cho các tông đồ và truyền cho các ông tiếp tục sứ mạng của Người nơi trần gian này. Lệnh truyền đó vẫn còn cần thiết và liên quan đến tất cả những người tin vào Chúa Giêsu.

Với Mẹ: Khi người tông đồ vâng lệnh Chúa Giêsu đi loan báo Tin Mừng là lúc phải chấp nhận đi con đường gian nan thử thách. Xin cho các nhà truyền giáo thêm mạnh mẽ, can đảm và vững tin, để nhờ họ, nhiều người được đón nhận Tin Mừng cứu độ của Chúa.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ rất đáng ngợi khen, xin Mẹ đồng hành với các linh mục và tu sĩ trên hành trình rao giảng Tin Mừng cho muôn dân.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Ai tiếp đón người Thầy sai đến
là tiếp đón Thầy" (Ga 13,20).*

Như Mẹ: Chúa Giêsu nhắc nhở các môn đệ đối xử với nhau như Chúa đã đối xử với các ông. Người muốn tất cả chúng ta hãy mở lòng ra đón nhận anh chị em xung quanh mình, nhất là những người nghèo khổ và tội lỗi. Chính Thiên Chúa đã nhân từ mở lòng đón nhận chúng ta là những kẻ tội lỗi hèn kém, thì chúng ta cũng phải đối xử với người khác như thế.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết mở lòng với những người khác. Xin đừng bỏ chúng con, nhưng xin đón nhận chúng con như con cái của Ngài.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ có tài có phép, xin thương nâng đỡ những ai đang sống trong cảnh thiếu thốn đủ điều, đặc biệt những người bị gạt ra bên lề xã hội.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hợp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Trong nhà Cha Thầy,
có nhiều chỗ ở" (Ga 14,2).*

Như Mẹ: Hạnh phúc biết bao khi nghe lời dặn dò của Chúa Giêsu! Quê hương chúng ta ở trên trời. Trần gian này chỉ là quán trọ. Chúng ta không dại gì mà bám víu vào cái tạm bợ. Chúng ta mong chờ ngày về nhà của Cha cũng là nhà của chúng ta để sống trong Cha muôn đời.

Với Mẹ: Điều chính yếu chúng con đang kiếm tìm là Nước Thiên Chúa và hạnh phúc vĩnh cửu. Chỉ có nơi Chúa, chúng con mới tìm được hạnh phúc đích thực. Tiền tài, của cải trần gian... tất cả rồi sẽ qua đi. Chúng chỉ là phù vân. Xin cho chúng con luôn biết hướng về nhà Cha là quê hương trên trời.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ có lòng khoan nhân, xin nâng đỡ chúng con can đảm và kiên trì trong hành trình tiến về thành thánh trên trời.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha" (Ga 14,9).

Như Mẹ: Philipê đã xin Chúa Giêsu một điều rất tuyệt vời. Ông không xin điều gì khác, ngoài xin được thấy Chúa Cha, Đấng là Nguồn mọi sự tuyệt hảo. Khi nào chúng ta được nghỉ yên trong Thiên Chúa, chúng ta mới hoàn toàn mãn nguyện. Làm sao chúng ta có thể thấy Chúa Cha được? Chúa Giêsu cho chúng ta biết rằng ai thấy Chúa Giêsu là thấy Chúa Cha, vì Chúa Giêsu và Chúa Cha là một.

Với Mẹ: Lạy Cha, chúng con thật hạnh phúc được gọi Chúa là Cha. Chúng con yêu mến cầu nguyện với 'Kinh Lạy Cha'. Chúng con cũng muốn bắt chước cách cầu nguyện của Chúa Giêsu: xin vâng ý Cha trong mọi sự.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ trung tín thật thà, xin cho chúng con tin thật vào mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi, và hết lòng yêu mến Ngài.

Trong Mẹ: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Ai ở lại trong Thầy, Thầy ở lại trong người ấy thì người ấy sinh nhiều hoa trái" (Ga 15,5).

Như Mẹ: Chúng ta chỉ tìm được bình an thật sự khi gắn kết cuộc đời mình vào Thiên Chúa, nhất là khi biết lắng nghe và thực hành những điều Chúa dạy, qua gương sống của Chúa Giêsu. Chúa Giêsu chính là trung tâm đời sống của chúng ta và là con đường duy nhất dẫn chúng ta đến với Chúa Cha.

Với Mẹ: Lạy Chúa, nhiều lúc vì sự nhỏ nhặt và tự mãn, chúng con đã không mở cánh cửa tâm hồn mình trước tiếng gọi của Chúa qua đời sống cầu nguyện. Xin Chúa biến đổi chúng con, để chúng con biết sống gắn bó với Chúa và thân thiện với mọi người.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là gương nhân đức, xin cho con người ngày nay biết ở lại trong Chúa và hết lòng gắn bó với Ngài.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời thương Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Đấng bảo trợ là Thánh Thần...

Đấng ấy sẽ dạy anh em mọi điều" (Ga 14,26).

Như Mẹ: Thiên Chúa không bao giờ để mặc chúng ta trước những vấn đề vượt quá giới hạn của mình. Người luôn bên cạnh và hướng dẫn chúng ta nhờ Chúa Thánh Thần. Chỉ khi nào sống theo sự hướng dẫn của Thần Khí, chúng ta mới có được bình an và hạnh phúc đích thực.

Với Mẹ: Lạy Chúa, có nhiều lúc chúng con mãi tìm kiếm lời giải thích cho nhiều vấn đề trong cuộc sống dựa vào sức của mình và quên chạy đến vị cố vấn tuyệt vời mà Chúa ban là Chúa Thánh Thần. Xin mở con mắt, lỗ tai chúng con để chúng con nhìn và nghe thấy tiếng nói của Ngài mà làm theo lời Ngài hướng dẫn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Toà Đấng Khôn Ngoan, xin cho con người thuộc các tôn giáo khác biết sống và hành động theo sự hướng dẫn linh động của Chúa Thánh Thần.

Trong Mẹ: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

TRANG CHUYÊN ĐỀ

ME MARIA CÓ TÀI CÓ PHÉP

Cuộc đời là một cuộc vật lộn, và là một cuộc vật lộn liên tiếp, vật lộn với thiên nhiên, với thụ tạo và với chính mình.

Ai sống trên đời này mà thoát được các thiên tai, nhân tai, khổ đau, lo lắng, bệnh tật...? Cuộc đời như một bãi chiến trường, là nơi đấu trí, mà có mạnh bạo can đảm mới có thể chịu đựng và đương đầu! Mạnh bạo can đảm ở đây không phải là lấy thịt đè người, nhưng là tinh thần.

Đức Maria là Đấng có tinh thần can trường chịu đựng và cương quyết đối phó. Mẹ đã lật ngược thế cờ trần gian và lật ngược thế cờ nơi mình. Mẹ đã xây cho trần gian và chính mình đời sống tươi đẹp, tươi đẹp giữa những gian lao đau khổ hết cỡ để dọn đường tiến đến một hạnh phúc trong vinh quang, không bao giờ có thể nhìn thấy gian nan đau khổ, hình bóng mà thôi cũng không có nữa.

Đức Mẹ lật ngược thế cờ trần gian

Kể từ khi tổ tông loài người sa ngã phạm tội, ma quỷ đã gieo đau thương, tội lỗi và chết chóc

cho con cái loài người. Vì yêu thương, từ giây phút này, Thiên Chúa có ý định tuyển chọn một người nữ mang sứ mệnh đập nát đầu ma quỷ. Đến thời đến buổi, để thực hiện lời hứa cứu độ, Thiên Chúa đã sai sứ thần đến với Đức Maria. Đức Mẹ đã vâng lời sứ thần truyền mà cộng tác vào kế hoạch của Thiên Chúa. Chương trình cứu độ được bắt đầu khi Con Thiên Chúa nhập thể làm người trong lòng Đức Mẹ bởi quyền năng của Chúa Thánh Thần. Rồi, qua cuộc khổ nạn và phục sinh, Chúa Giêsu đã chiến thắng tất cả, đặt biệt là chiến thắng ma quỷ! Như thế, người nữ và dòng dõi của bà đã đánh bại ma quỷ.

Đức Mẹ lật ngược thế cờ nơi chính mình

Trót cuộc đời, Đức Mẹ luôn phải đối diện những thảm kịch đau thương, đặc biệt là từ khi nói lời xin vâng với sứ thần cho đến lúc đứng dưới thập giá trên Núi Sọ. Trong giờ phút đau thương cùng cực nhất là khi đứng bên thập giá chứng kiến cái chết bi thảm và nhục nhã của Chúa Giêsu, Đức Mẹ vẫn can đảm đứng đó tê tái lòng. Đức Mẹ đã chịu đựng đau khổ và tủi nhục cùng Chúa Con một cách anh hùng. Như thế, Đức Mẹ đã biến đau thương tủi nhục cùng với Chúa Con thành nguồn ơn cứu độ cho nhân

loại. Đức Mẹ đã lật ngược thế cờ của đau khổ thành niềm vui nơi chính mình khi hoàn toàn tuân theo thánh ý Thiên Chúa.

Đức Mẹ thật là có tài có phép!

Lạy Mẹ là "Đấng có tài có phép", xin giúp đỡ con cùng.

Mẹ là Đấng có tài làm nên những sự tốt cho nhân loại, Mẹ còn có phép làm cho những đau khổ trở nên vui vẻ cho Người.

Mẹ là Đấng có phép làm và có tài chịu mọi đau khổ vì Chúa, xin Mẹ giúp sức cho chúng con được bắt chước Chúa để đời đời chúng con được hát mừng ngợi khen Mẹ là "Đấng có tài có phép".

(Lược trích theo Lm. Nguyễn Duy Tôn, *Những mắt xích vàng*, Tủ Sách Ra Khơi, 1964).

CHUỖI NGỌC MÂN CÔI

Trong đời sống tâm linh, Thánh Đa Minh luôn cậy nhờ những cách thức hữu hình nhằm gia tăng tâm tình cầu nguyện. Trong số đó, ngài thường sử dụng những hạt cườm khi lần chuỗi Mân Côi. Nhận thấy dân chúng thiếu hiểu biết

về đức tin, và nhằm chiến đấu với bè rối Albigenian đang chối bỏ chân lý Kitô giáo, Thánh Đa Minh, được Thiên Chúa gọi hứng, đã cố gắng giúp cho dân chúng suy gẫm về chân lý và mẫu nhiệm qua mỗi chục Kinh Mân Côi. Vì thế, trong khi giới thiệu một phương thức cầu nguyện đơn giản, ngài cũng hướng dẫn sao cho mọi người có thể dễ dàng cầu nguyện.

Chân phước James Alberione

Thánh Đa Minh muốn những Mẫu nhiệm Mân Côi này được cất lên mỗi ngày. Điều này phải được khắc ghi trong tâm trí và không bao giờ được lãng quên.

Chân phước James Alberione

Thánh Đa Minh (1170-1221) đã đón nhận từ Mẹ Diễm Phúc lệnh truyền rao giảng và phổ biến lòng sùng kính Kinh Mân Côi vì lợi ích của các linh hồn, ngõ hầu chiến thắng tử thần và làm chấn hưng Mẹ Giáo Hội. Do đó, ngài đã gửi đến chúng ta lời Kinh Mân Côi với phương thức hoàn hảo như hiện nay.

Đấng đáng kính Fulton J. Sheen



Truyền thống kể lại rằng vào thế kỉ XIII, Mẹ Diễm Phúc đã sai Thánh Đa Minh truyền bá Kinh Mân Côi. Nhờ vũ khí lợi hại này, Thánh Đa Minh đã lôi kéo nhiều người ra khỏi lạc giáo đang ra sức chống phá Giáo Hội. Cùng với thánh Phanxicô Assisi, Thánh Đa Minh đã làm sống động đức tin thời Trung cổ.

Tôi tớ Chúa Patrick J. Peyton

Bức ảnh truyền thống về Đức Mẹ Mân Côi miêu tả Đức Maria với một tay ôm Chúa Giêsu và tay còn lại trao tràng Chuỗi Mân Côi cho Thánh Đa Minh. Hình ảnh biểu tượng này cho thấy Chuỗi Mân Côi là một phương tiện được Đức Trinh Nữ Maria trao tặng để chiêm ngắm Chúa Giêsu khi suy niệm về cuộc đời của Ngài, để yêu mến và theo Ngài cách trung tín hơn.

Giáo hoàng Benedicto XVI

Một ngày kia, Đức Mẹ nói với chân phước Alan: "Thiên Chúa Toàn Năng đã chọn Lời Chào Thiên Thần để thực hiện mầu nhiệm Ngôi Lời nhập thể và cứu độ loài người. Cũng vậy, những ai muốn canh tân đời sống luân lý và muốn người ta được tái sinh trong Đức Giêsu Kitô thì phải tôn kính Mẹ bằng chính lời chào kính ấy. Mẹ là

đường lối để Thiên Chúa đến với con người. Thế nên, để đến với Đức Giêsu Kitô, Con Mẹ, con người phải qua Mẹ mới được ơn sủng và nhân đức.”

Thánh Louis de Montfort

THÁNH ANPHONGSÔ LIGUORI **Chiến Sĩ Kinh Mân Côi** **(1696-1787)**

Thánh Anphongsô Liguori sinh trưởng tại một vùng gần Napôli và sống thọ đến 90 tuổi. Được phú ban cho một trí thông minh lạ thường, nên khi mới 16 tuổi ngài đã lấy được học vị tiến sĩ luật của đại học Napôli. Sau nhiều năm làm việc trong ngành luật, ngài từ bỏ sự nghiệp, rồi chuyển sang nghiên cứu để trở thành linh mục. Không lâu sau, thánh nhân đã trở thành một trong những thần học gia về luân lý vĩ đại nhất trong lịch sử Giáo Hội. Ngài soạn thảo một tuyển tập khổng lồ bao gồm những bản văn về thần học và đời sống thiêng liêng, phát hành với hơn 100 ấn bản. Sinh thời, ngài được tấn phong giám mục, sáng lập Dòng Chúa Cứu Thế và là người cổ vũ vĩ đại việc viếng Thánh Thể thường xuyên.

Lòng Sùng Kính Đức Maria

Ngay từ khi còn trẻ, thánh Anphongsô đã có lòng mộ mến và hiếu thảo đối với Đức Trinh Nữ Maria. Thánh nhân yêu mến Đức Maria cách đặc biệt như vậy là do ảnh hưởng từ người mẹ đạo đức và thánh thiện của ngài. Trong ngày lãnh học vị tiến sĩ - khi mới 16 tuổi - ngài đã quỳ gối trước toàn thể phân khoa của đại học Napôli và long trọng tuyên thệ bảo vệ chân lý Đức Maria Vô Nhiễm Nguyên Tội. Vào thời đó, chân lý này vẫn chưa được Giáo Hội bảo vệ; bởi vì mãi đến năm 1854, tín điều này mới được Giáo Hội nhìn nhận. Suốt cuộc đời và sứ vụ mục tử, ngài luôn luôn cố võ và bảo vệ đặc ân Vô Nhiễm của Đức Maria qua nhiều tác phẩm về Mẹ. Sau khi qua đời, ngài đã được ban thưởng nước Thiên Đàng vì nỗ lực bảo vệ Đặc Ân Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội. Năm 1871, thánh nhân được Đức chân phước Giáo hoàng Pio IX tuyên phong là Tiến sĩ Hội Thánh. Và cũng chính Đức Pio IX công bố tín điều này vào năm 1854.

Câu chuyện về cách thức thánh Anphongsô đáp lại lời kêu gọi của Thiên Chúa để trở thành linh mục đã cho thấy lòng yêu mến Đức Maria của ngài. Khi từ bỏ sự nghiệp luật gia và quyết tâm

trở thành linh mục, ngài đến trước tượng Mẹ Xót Thương trong thánh đường Đức Mẹ Cứu Chuộc ở Napôli. Thánh nhân quỳ gối, cởi bỏ thanh gươm kỵ sĩ và đặt dưới chân tượng Mẹ Maria. Hành động này tượng trưng cho việc ngài đã không còn là người đầy tớ cho thế gian nữa, nhưng khao khát trở nên người tôi tớ và chiến binh cho Nữ Vương Thiên Quốc. Ngài ăn chay mỗi thứ Bảy để tôn kính Đức Maria. Với vai trò là linh mục và thần học gia, ngài là một trong những học giả viết về Đức Maria nổi tiếng nhất của thế kỉ XVIII. Uy thế của Đức Maria đã ảnh hưởng rất lớn đối với giới tu sĩ cũng như là giáo dân thời bấy giờ. Ngài thường xuyên rao giảng về một ý niệm rằng Đức Maria như một con tàu Nôê mới, nhờ đó tội nhân có thể tìm một nơi nương náu để vượt qua giông tố của cuộc đời.

Năm 1750, ngài xuất bản tác phẩm *Vinh quang Đức Maria*, một trác tuyệt về Đức Mẹ. Thật vậy, thánh nhân đã dành đến 16 năm để có thể hoàn thành kiệt tác này. Vì mãi đến năm 1842, các tác phẩm của thánh Louis de Montfort mới được biết đến, cho nên *Vinh Quang Đức Maria* chính là điểm quy chiếu đầu tiên. Do đó, tác phẩm này được xem là có tầm ảnh hưởng lớn

nhất mọi thời đại. Nó đã trải qua hơn 800 lần tái bản và được dịch ra rất nhiều ngôn ngữ khác nhau. Mặc dù chưa được tìm hiểu các tác phẩm về Đức Maria của thánh Montfort, nhưng *Vinh Quang Đức Maria* có rất nhiều điểm tương đồng với các tác phẩm của thánh Louis và cùng chống lại phái Jansen xuất hiện vào thời kỳ này. Tương tự như các tác phẩm khác, cuốn sách này được viết ra khi thánh Anphongsô ngồi trước ảnh Mẹ Trạng Sư được đặt ngay trên bàn làm việc. Trong đoạn mở đầu, ngài đã nói rằng ngài chịu ơn Mẹ về mọi thứ. Thánh nhân cũng nhấn mạnh rằng đây là động lực mãnh liệt nhất giúp ngài thể hiện lòng sùng kính đối với Mẹ. Thánh Anphongsô dạy rằng áo choàng của Mẹ như tấm lá chắn cho tội nhân. Và đằng sau vinh dự này, chúng ta phải chịu ơn Đức Giêsu Kitô. Chúng ta phải dâng cho Đức Maria, người mẹ tâm linh của chúng ta, vị trí quan trọng trong tâm hồn mình. Ngài soạn thảo những bản thánh ca, vẽ tranh về Mẹ và chú giải kinh *Salve Regina*. Ngài đã được Đức giáo hoàng đặc biệt ưu ái qua việc ngài được tấn phong giám mục tại thánh đường Santa Maria Sopra Minerva, một ngôi thánh đường của những tu sĩ Đa Minh ở Roma vào năm 1762. Ngài qua đời với linh

ảnh Đức Maria trong tay, đang khi mọi người đọc kinh Truyền Tin.

Chiến Sĩ Kinh Mân Côi

Với tư cách là Tiến sĩ Hội Thánh, thánh Anphongsô đôi khi cũng được xem là "Tiến Sĩ Cầu Nguyện". Một trong những lời kinh mà ngài đọc mỗi ngày là Kinh Mân Côi. Ngài sùng kính Kinh Mân Côi đến nỗi trong những ngày cuối đời khi trí nhớ không còn minh mẫn, thánh nhân thường xuyên cảm thấy lo lắng bởi lẽ không chắc là đã đọc Kinh Mân Côi trong ngày đó hay chưa. Kinh Mân Côi chính là người bạn của ngài cho đến khi trút hơi thở cuối cùng.

Một điều khá thú vị là thánh Anphongsô sống cùng thời với thánh Louis de Montfort, thế nhưng ngài lại không biết đến sự xuất hiện của tác phẩm "Bí mật Kinh Mân Côi". Thế nhưng, thánh Anphongsô đã chứng tỏ mình là một chiến binh thực sự của Kinh Mân Côi qua cuộc đời và kiệt tác của mình, *Vinh quang Đức Maria*. Trong cuốn sách này, ngài đưa ra rất nhiều những ví dụ về quyền năng của Kinh Mân Côi trong cuộc sống của những người đã thực hành lời kinh này. Đồng thời, thánh nhân cũng trình bày nhiều câu chuyện của những người được

cứu vớt nhờ sức mạnh Kinh Mân Côi. Bản thân ngài cũng khuyến khích mọi người hãy gia nhập Hội Mân Côi và nhấn mạnh rằng mọi người nên cầu nguyện bằng lời kinh này cho những linh hồn còn đang trong luyện tội. Cho đến nay, Chuỗi Mân Côi 15 chục trở thành một phần tu phục của các tu sĩ Dòng Chúa Cứu Thế.

Trích từ Donald H. Calloway, MIC,
Champions of the Rosary, Marian Press, 2016

GIA ĐÌNH LÀ MÁI ẤM CỦA TÌNH YÊU VÀ LÒNG THƯƠNG XÓT

8. Gia đình còn là **mái ấm của tình yêu và lòng thương xót**. Trong thông điệp *Niềm vui của tình yêu*, Đức giáo hoàng Phanxicô dành phần lớn của chương bốn để suy tư về tình yêu trong hôn nhân, dựa vào Bài ca Đức Ái (1Cr 13). Theo đó, gia đình là nơi mỗi chúng ta cảm nghiệm, học tập và vun đắp **tình yêu chân thật**.

Đó là tình yêu kiên nhẫn, biết đón nhận người khác như họ là;

tình yêu phục vụ, không chỉ bằng cảm tính hay lời nói nhưng bằng hành động cụ thể;

tình yêu không ghen tị, nhưng trân trọng thành quả của người khác;

tình yêu không khoe khoang tự phụ, không coi mình hơn người khác;

tình yêu dịu dàng, không cứng cỏi;

tình yêu quảng đại, cho đi mà không tính toán;

tình yêu tha thứ, biết tìm hiểu người khác để thông cảm và tha thứ hơn là soi mói;

tình yêu vui với niềm vui của người khác, chứ không vui vì sự thất bại của họ;

tình yêu chịu đựng, giữ gìn miệng lưỡi, tránh xét đoán và nói xấu;

tình yêu tin tưởng tất cả nên không tìm cách thống trị nhưng tôn trọng người khác;

tình yêu hy vọng tất cả vì Thiên Chúa có thể vẽ đường thẳng bằng những nét cong;

tình yêu chịu đựng tất cả với thái độ tích cực.

9. Là mái ấm tình yêu và lòng thương xót, gia đình phải là nơi **đón nhận và trân trọng sự sống**. Tự bản chất, tình yêu vợ chồng hướng đến việc sinh sản. Con cái không phải là điều gì đó được thêm vào cách ngẫu nhiên, nhưng phát xuất từ chính tâm điểm của tình yêu, là hoa trái và sự phong phú của tình yêu. Chính vì thế, gia đình được coi là cung thánh của sự sống. Vì giá

trị tối thượng của sự sống và vì quyền sống của con người ngay từ giây phút khởi đầu, không ai và không điều gì có thể biện minh cho việc tước đoạt sự sống của các thai nhi. Trong hai thập niên qua, chúng ta phải đau lòng nhìn nhận rằng tình trạng phá thai ngày càng trở thành phổ biến và gia tăng tại Việt Nam, kể cả trong một số gia đình Công giáo. Với ơn Chúa, anh chị em hãy can đảm dứt khoát với hành động phá thai, trở thành người xây dựng nền văn minh tình thương và văn hoá sự sống, thay cho nền văn minh thù hận và văn hoá chết chóc.

Trong mái ấm của tình yêu và lòng thương xót, không thể không nói đến **bổn phận hiếu thảo** của con cái đối với cha mẹ. Không ai trong chúng ta tự ban sự sống cho mình nhưng đều đón nhận sự sống từ Thiên Chúa qua cha mẹ. Vì thế, nếu sự sống là hồng ân lớn lao nhất chúng ta lãnh nhận, thì hiếu thảo với cha mẹ cũng phải là bổn phận căn bản của đạo làm con. Không lạ gì trong Mười Điều Răn, bổn phận thảo kính cha mẹ chỉ đứng sau điều răn thờ phượng Chúa và dẫn đầu những điều răn khác trong tương quan với tha nhân. Lòng hiếu thảo này được thể hiện qua sự vâng phục cha mẹ (x. Cn 6,20-22), cũng

như qua trách nhiệm trợ giúp cha mẹ về vật chất và tinh thần khi các ngài về già hoặc đau yếu (x. Hc 3,2-6).

Cũng ở đây, cần phải nói đến bốn phạm **chăm sóc người cao tuổi**, vốn là nét đẹp truyền thống trong văn hoá dân tộc Việt Nam. Tuy nhiên, trong thời đại quá đề cao thành công vật chất và hiệu năng sản xuất ngày nay, người ta có khuynh hướng coi người già như gánh nặng của xã hội và muốn loại ra bên lề. Chúng ta cần phải có cách nhìn tích cực hơn về vai trò của người cao tuổi. Thật vậy, người già là ký ức của lịch sử, sợi dây nối kết các thế hệ, người truyền lại kinh nghiệm và sự khôn ngoan cho con cháu. Vì thế, một gia đình không biết trân trọng người già thì gia đình đó đang trên đà suy thoái; ngược lại, gia đình tôn quý người cao tuổi là gia đình có tương lai bền vững.

Hội Đồng Giám Mục Việt Nam,
Tâm thư gửi các gia đình Công giáo, số 8-9





Hãy Cải Thiện Đời Sống
Hãy Tôn Sùng Mẫu Tâm
Hãy Lẫn Hạt Mân Côi

(Mệnh lệnh của Mẹ Maria tại Fatima năm 1917)



Như Mẹ: Mẹ Maria luôn luôn ghi nhớ và suy đi nghĩ lại trong lòng. Hãy chuyên chăm suy niệm Lời Chúa trong lòng như Mẹ (x. Lc 2,19.51).

Với Mẹ: Mẹ luôn hướng về Thiên Chúa với niềm cảm mến tri ân. Hãy ngợi khen Thiên Chúa với Mẹ hết cả tâm hồn (x. Lc 1,46-55).

Nhờ Mẹ: Mẹ luôn vâng theo thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời (x. Lc 1,38). Hãy nhờ Mẹ mà sống Lời Chúa, vì Lời Chúa là ngọn đèn soi cho ta bước (x. Tv 119,105).

Trong Mẹ: Chúa luôn hiện diện trong Mẹ. Hãy nhờ Mẹ mà đến với Chúa qua các mầu nhiệm Mân Côi, để Chúa đồng hành với ta trong suốt cuộc đời (x. ĐGH Gioan Phaolô II, *Rosarium Virginis Mariae*, 24.26.39).

Ai nghe lời Mẹ bảo, **Cứ Làm Theo** Lời Chúa dạy (x. Ga 2,5), đó là người khôn (x. Mt 7,24), là người thật có phúc (x. Lc 11,28), là người nhà của Chúa (x. Mc 3,35), và là người được Cha yêu mến (x. Ga 14,23).

Kinh Mân Côi Dòng Đa Minh Việt Nam

Tu viện Thánh Martin, số 1/4 Kp. 10 - Tân Biên - Biên Hòa - Đồng Nai
Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net
(Đặc trách: Lm. FX. Trần Kim Ngọc, OP.; ĐT: 0988.560.042)